8:25 AM
forms.office.com/Pages/R




# 22-11-2023 Taller Dislipidemia: causas, consecuencias y cuidados

## Gracias.

La respuesta se ha enviado.

Conserve la información guardando su respuesta.

Guardar mi respuesta

Imprimir u obtener PDF con respuestas

**Simplifique la recopilación de datos y obtenga información inteligente hoy mismo.**

Utilice Formularios para crear fácilmente encuestas o cuestionarios, y obtenga información al instante.

→ Comenzar



Pulsa para volver a la reunión 01:19

Participantes de la reunión (101)

Administrar el audio y el video

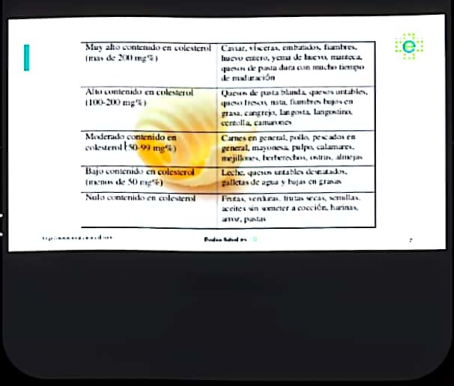
**En la reunión (98)** Silenciar a todos

- gustavo adolfo dueñas perez
- Adriana Fernanda Orjuela Wilches
- Alba Marina Gonzalez Hidalgo
- Ana Galeano
- Anderson Steven Torres Hernandez
- Andres Solano

Ver todos

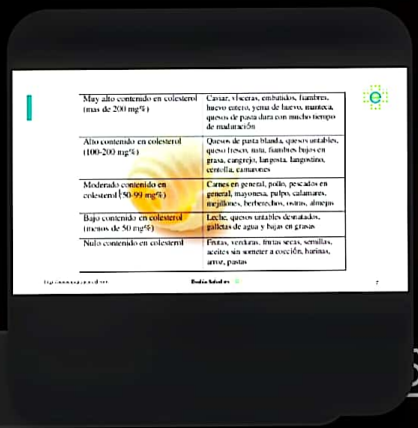
**Otras personas invitadas (3)**

- asley robayo
- Geraldine Nuñez
- VICTOR EUGENIO ZAPA HOYO



| | |
|---|---|
| Muy alto contenido en colesterol (mas de 200 mg%) | Caviar, vísceras, embutidos, fiambres, huevo entero, yema de huevo, manteca, quesos de pasta dura con mucho tiempo de maduración |
| Alto contenido en colesterol (100-200 mg%) | Quesos de pasta blanda, quesos untables, queso fresco, nata, fiambres bajos en grasa, cangrejo, langosta, langostino, sepia, camarones |
| Moderado contenido en colesterol (50-99 mg%) | Carnes en general, pollo, pescados en general, mayonesa, pulpo, calamares, mejillones, berberechos, ostras, almejas |
| Bajo contenido en colesterol (menos de 50 mg%) | Leche, quesos untables desnatados, galletas de agua y bajas en grasas |
| Nulo contenido en colesterol | Frutas, verduras, frutas secas, semillas, aceites sin someter a cocción, harinas, arroz, pastas |

8:11 AM
Pulsa para volver a la reunión 01:06
TALLER DISLIPIDEMIA: CAUSAS, CONSECUENCI...
CHAT



| | |
|---|---|
| Muy alto contenido en colesterol (mas de 200 mg%) | Caviar, vísceras, embutidos, fiambres, huevo entero, yema de huevo, manteca, quesos de pasta dura con mucho tiempo de maduración |
| Alto contenido en colesterol (100-200 mg%) | Quesos de pasta blanda, quesos untables, queso fresco, nata, fiambres bajos en grasa, cangrejo, langosta, langostino, gambas, camarones |
| Moderado contenido en colesterol (50-99 mg%) | Carnes en general, pollo, pescados en general, mayonesa, pulpo, calamares, mejillones, berberechos, ostras, almejas |
| Bajo contenido en colesterol (menos de 50 mg%) | Leche, quesos untables desnatados, galletas de agua y bajo en grasas |
| Nulo contenido en colesterol | Frutas, verduras, frutas secas, semillas, aceites sin someter a cocción, harinas, arroz, pastas |

Escribir un mensaje

| | |
|---|---|
| Muy alto contenido en colesterol (mas de 200 mg%) | Caviar, vísceras, embutidos, fiambres, huevo entero, yema de huevo, manteca, quesos de pasta dura con mucho tiempo de maduración |
| Alto contenido en colesterol (100-200 mg%) | Quesos de pasta blanda, quesos untables, queso fresco, nata, fiambres bajos en grasa, cangrejo, langosta, langostino, centolla, camarones |
| Moderado contenido en colesterol (50-99 mg%) | Carnes en general, pollo, pescados en general, mayonesa, pulpo, calamares, mejillones, berberechos, ostras, almejas |
| Bajo contenido en colesterol (menos de 50 mg%) | Leche, quesos untables desnatados, galletas de agua y bajas en grasas |
| Nulo contenido en colesterol | Frutas, verduras, frutas secas, semillas, aceites sin someter a cocción, harinas, arroz, pastas |